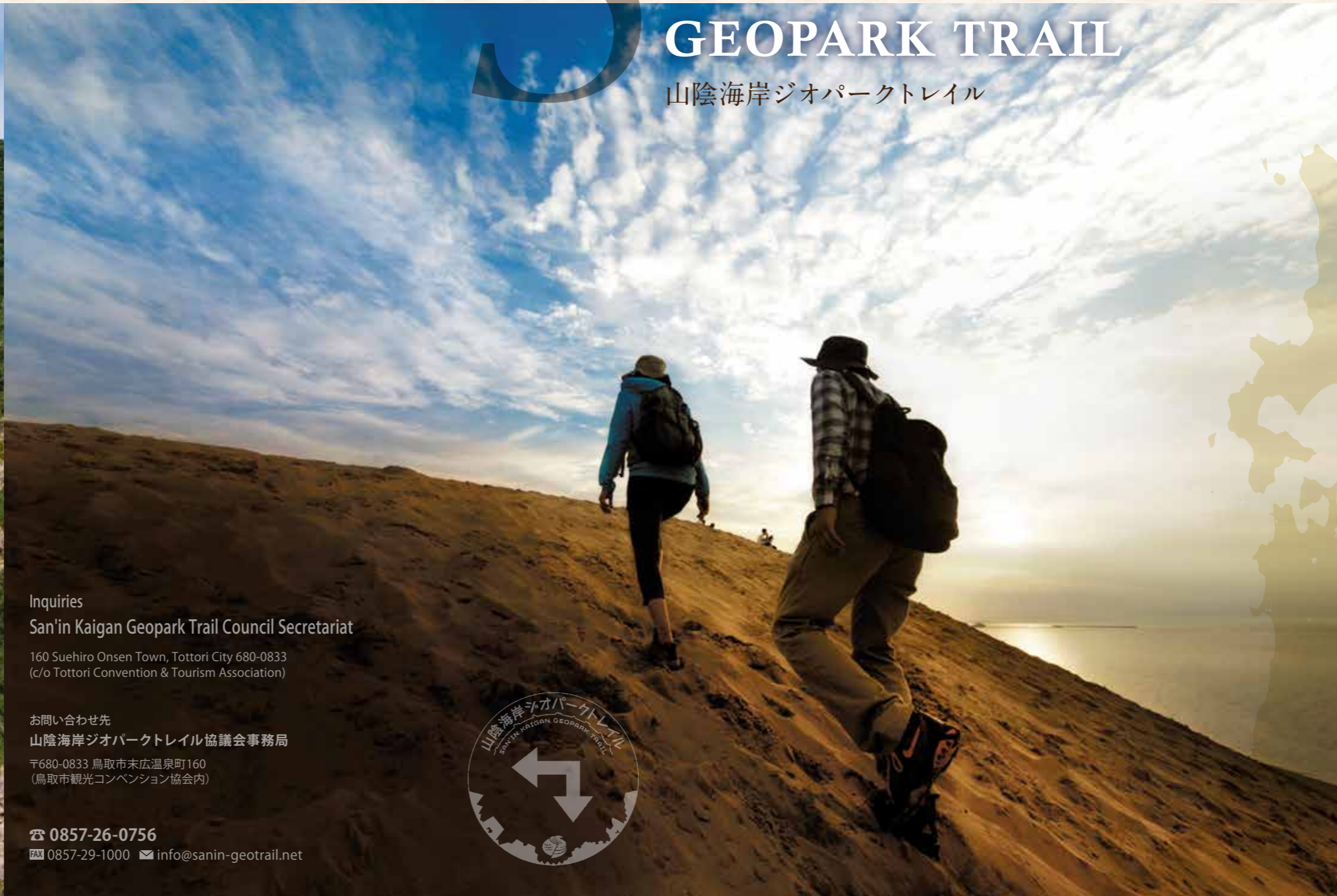


SAN'IN KAIGAN GEOPARK TRAIL

山陰海岸ジオパークトレイル



Inquiries
San'in Kaigan Geopark Trail Council Secretariat

160 Suehiro Onsen Town, Tottori City 680-0833
(c/o Tottori Convention & Tourism Association)

お問い合わせ先
山陰海岸ジオパークトレイル協議会事務局

〒680-0833 鳥取市末広温泉町160
(鳥取市観光コンベンション協会内)

☎ 0857-26-0756
☎ 0857-29-1000 ✉ info@sanin-geotrail.net



<http://sanin-geotrail.net/>

San'in Kaigan Geopark Area
山陰海岸ジオパークエリア





I found the sea to be really blue.
I found myself being absorbed into the scenery in front of me,
which changes by the season, day and hour.

海は本当に青いんだと、知った。
季節ごとに、日ごとに、時間ごとに違う表情を見せる。
目の前にあるこの景色に、今包まれる。



I found the mountains colorful.
In green, celebrating the birth of buds in spring,
in blue, watching over a scorching summer,
in red, filled with harvests in fall,
and in snowy white, purifying our heart in winter.

山はカラフルだと、知った。
春の新しい芽を祝う緑、夏の暑さを見守る青、
秋の実りに染まる紅、冬の心を洗う雪の白。



Looking at the sun sinking in the west sea,
I was surprised how fast the earth is spinning.
Dyeing the mountains and seas red, the evening glow was
broadening its reach to envelop everything in a flash.
I said to the sun, "Thank you for shining on us today."

西に沈む太陽を眺めると
その早さに、こんなに地球は早く動くのかと驚いた。
海も山も赤く染めあげ、あっというまに全部包みこむ。
今日一日を、ありがとう。

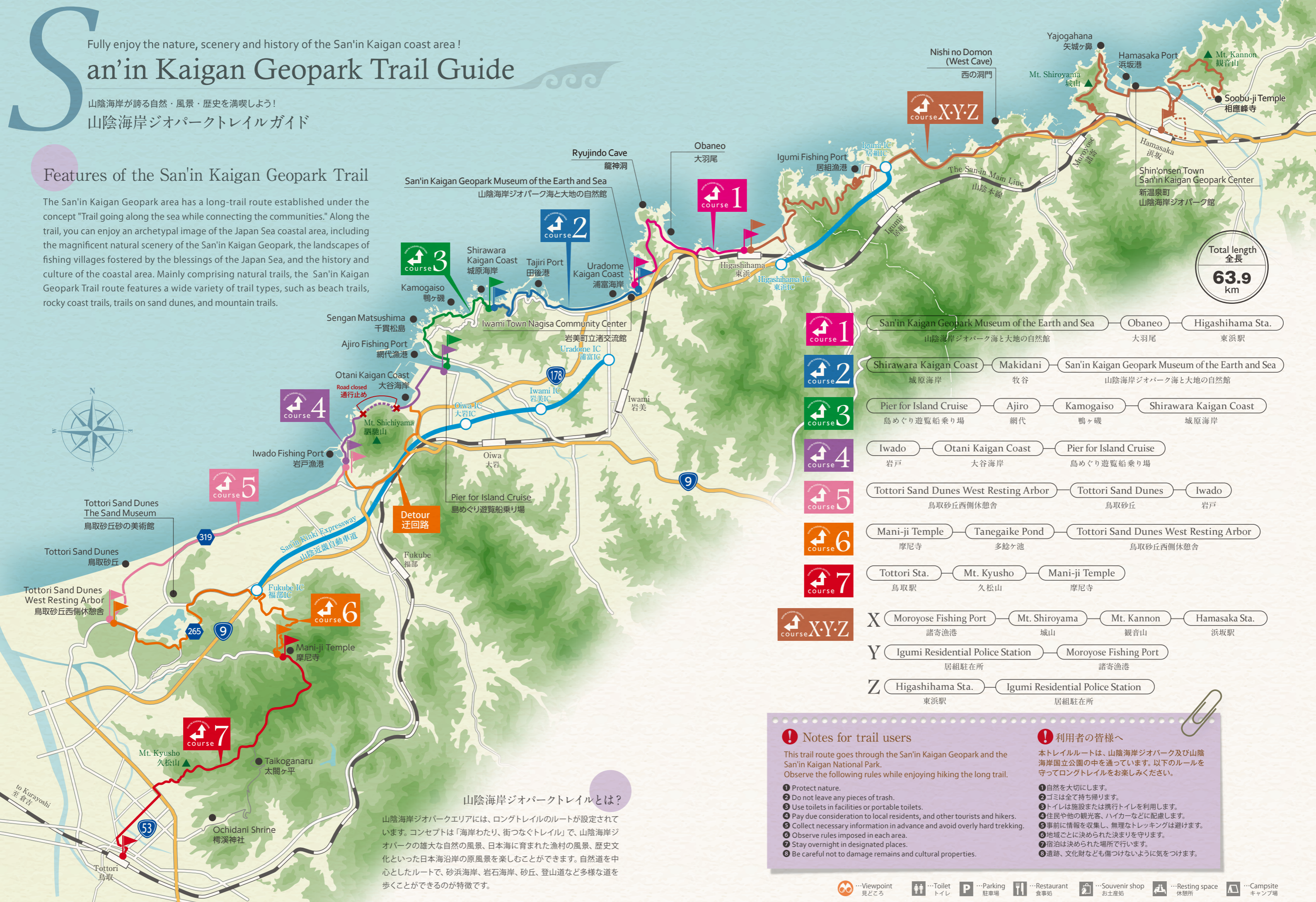
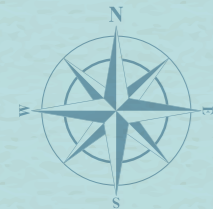
Fully enjoy the nature, scenery and history of the San'in Kaigan coast area!

San'in Kaigan Geopark Trail Guide

山陰海岸が誇る自然・風景・歴史を満喫しよう!
山陰海岸ジオパークトレイルガイド

Features of the San'in Kaigan Geopark Trail

The San'in Kaigan Geopark area has a long-trail route established under the concept "Trail going along the sea while connecting the communities." Along the trail, you can enjoy an archetypal image of the Japan Sea coastal area, including the magnificent natural scenery of the San'in Kaigan Geopark, the landscapes of fishing villages fostered by the blessings of the Japan Sea, and the history and culture of the coastal area. Mainly comprising natural trails, the San'in Kaigan Geopark Trail route features a wide variety of trail types, such as beach trails, rocky coast trails, trails on sand dunes, and mountain trails.



Total length
全長
63.9
km

San'in Kaigan Geopark Museum of the Earth and Sea 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館	Obaneo 大羽尾	Higashihama Sta. 東浜駅
Shirawara Kaigan Coast 城原海岸	Makidani 牧谷	San'in Kaigan Geopark Museum of the Earth and Sea 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館
Pier for Island Cruise 島めぐり遊覧船乗り場	Ajiro 網代	Kamogaiso 鴨ヶ磯
Iwado 岩戸	Otani Kaigan Coast 大谷海岸	Pier for Island Cruise 島めぐり遊覧船乗り場
Tottori Sand Dunes West Resting Arbor 鳥取砂丘西側休憩舎	Tottori Sand Dunes 鳥取砂丘	Iwado 岩戸
Mani-ji Temple 摩尼寺	Tanegaike Pond 多鯨ヶ池	Tottori Sand Dunes West Resting Arbor 鳥取砂丘西側休憩舎
Tottori Sta. 鳥取駅	Mt. Kyusho 久松山	Mani-ji Temple 摩尼寺
Moroyose Fishing Port 諸寄漁港	Mt. Shiroyama 城山	Mt. Kannon 観音山
Igumi Residential Police Station 居組駐在所	Moroyose Fishing Port 諸寄漁港	
Higashihama Sta. 東浜駅	Igumi Residential Police Station 居組駐在所	

山陰海岸ジオパークトレイルとは?

山陰海岸ジオパークエリアには、ロングトレイルのルートが設定されています。コンセプトは「海岸わたり、街つなぐトレイル」で、山陰海岸ジオパークの雄大な自然の風景、日本海に育まれた漁村の風景、歴史文化といった日本海沿岸の原風景を楽しむことができます。自然道を中心としたルートで、砂浜海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など多様な道を歩くことができますのが特徴です。

Notes for trail users

This trail route goes through the San'in Kaigan Geopark and the San'in Kaigan National Park. Observe the following rules while enjoying hiking the long trail.

- 1 Protect nature.
- 2 Do not leave any pieces of trash.
- 3 Use toilets in facilities or portable toilets.
- 4 Pay due consideration to local residents, and other tourists and hikers.
- 5 Collect necessary information in advance and avoid overly hard trekking.
- 6 Observe rules imposed in each area.
- 7 Stay overnight in designated places.
- 8 Be careful not to damage remains and cultural properties.

利用者の皆様へ

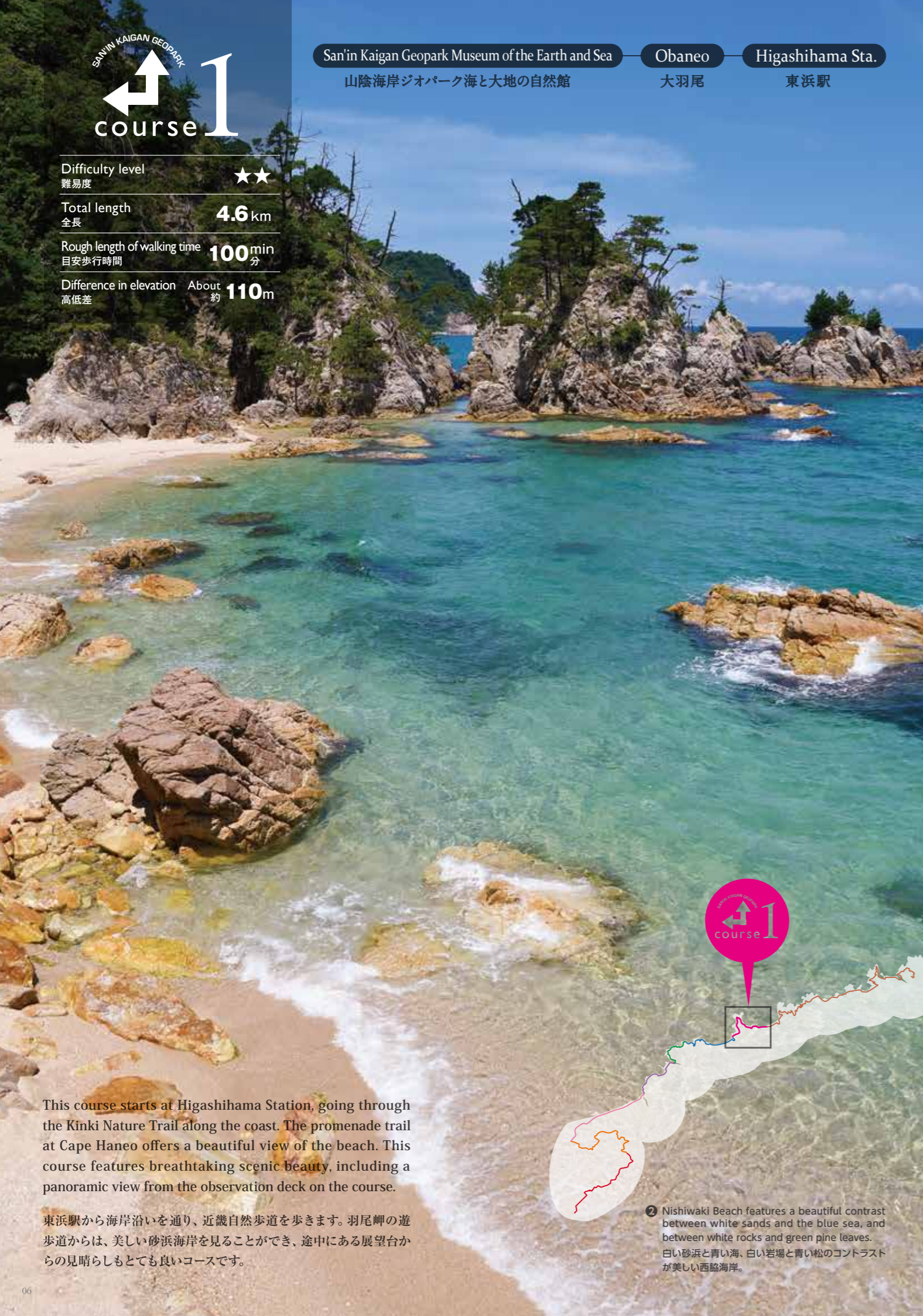
本トレイルルートは、山陰海岸ジオパーク及び山陰海岸国立公園の中を通っています。以下のルールを守ってロングトレイルをお楽しみください。

- 1 自然を大切にします。
- 2 ゴミは全て持ち帰ります。
- 3 トイレは施設または携帯トイレを利用します。
- 4 住民や他の観光客、ハイカーなどに配慮します。
- 5 事前に情報を収集し、無理なトレッキングは避けず。
- 6 地域ごとに決められた決まりを守ります。
- 7 宿泊は決められた場所で行います。
- 8 遺跡、文化財なども傷つけないように気をつけます。

SAN'IN KAIGAN GEOPARK
course 1

Difficulty level 難易度 ★★
Total length 全長 4.6 km
Rough length of walking time 目安歩行時間 100 min
Difference in elevation 高低差 About 約 110 m

San'in Kaigan Geopark Museum of the Earth and Sea 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館
Obaneo 大羽尾
Higashihama Sta. 東浜駅



This course starts at Higashihama Station, going through the Kinki Nature Trail along the coast. The promenade trail at Cape Haneo offers a beautiful view of the beach. This course features breathtaking scenic beauty, including a panoramic view from the observation deck on the course.

東浜駅から海岸沿いを通り、近畿自然歩道を歩きます。羽尾岬の遊歩道からは、美しい砂浜海岸を見ることができ、途中にある展望台からの見晴らしもとても良いコースです。

2 Nishiwaki Beach features a beautiful contrast between white sands and the blue sea, and between white rocks and green pine leaves. 白い砂浜と青い海、白い岩場と青い松のコントラストが美しい西脇海岸。



1 Higashihama Kaigan Coast / 東浜海岸



3 Haneo-higashi Port / 羽尾東港



4 Ryujindo Cave Resting Space 龍神洞休憩所

San'in Kaigan Geopark Museum of the Earth and Sea 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館
P



Higashihama Sta. / 東浜駅



5

SAN'IN KAIGAN GEOPARK
course 2

Difficulty level 難易度 ★
Total length 全長 4.1 km
Rough length of walking time 目安歩行時間 100 min
Difference in elevation 高低差 About 約 45 m

This course starts with flat beach trails, and ends with paved roads. You can enjoy the landscapes of fishing villages fostered by the blessings of the Japan Sea. If lucky in terms of timing, you can see squids being dried at Tajiri Port.

序盤は平坦な砂浜のコースです。後半は舗装道路となりますが、日本海に育まれた漁村風景を楽しむことができます。また、田後港では時期があればスルメを干しているところが見えます。

Shirawara Kaigan Coast
城原海岸

Makidani
牧谷

San'in Kaigan Geopark Museum of the Earth and Sea
山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館



3 Houses stand shoulder to shoulder in a nostalgic landscape of the fishing community of Tajiri.
重なりあうように建ち並ぶ家々。昔ながらの漁村風景の田後のまちなみ

4 Natane-goto Islands, five islands in a line from the beach to offshore, seen from the Shirawara Observatory.
城原展望所からみた海岸から沖に並ぶ5つの島・菜種五島



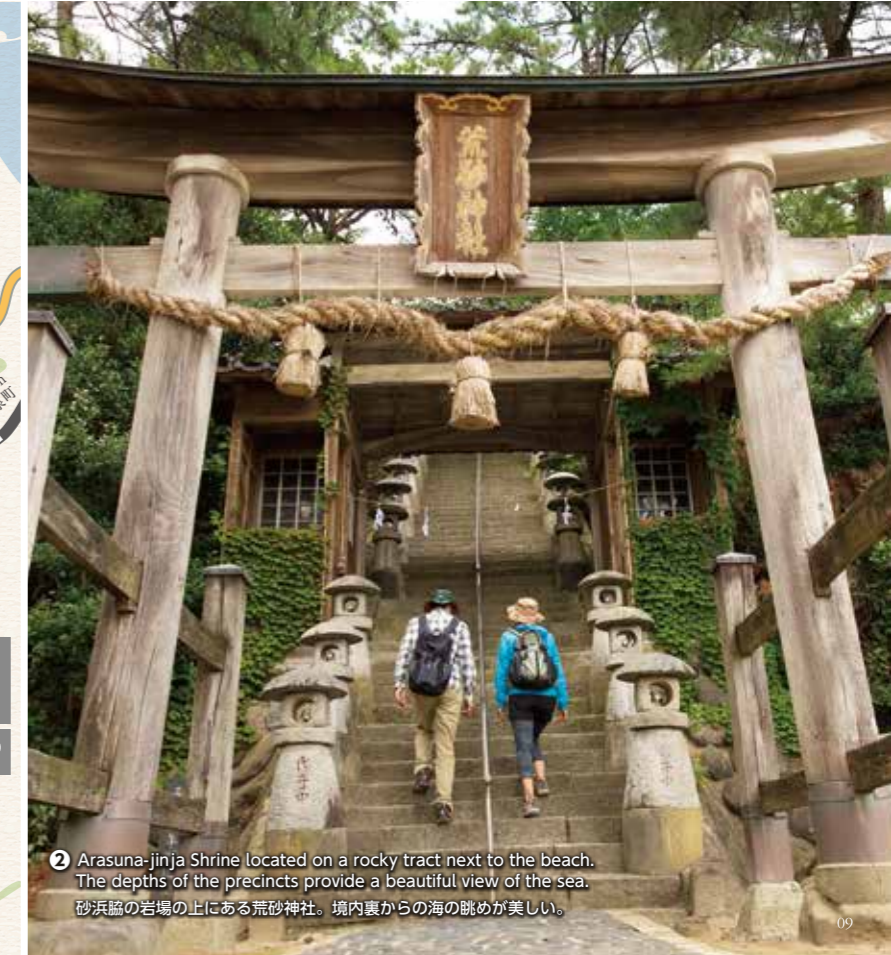
1 Uradome Beach Resort / 浦富海水浴場



3 Townscapes in Tajiri / 田後のまちなみ



San'in Kaigan Geopark Museum of the Earth and Sea / 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館

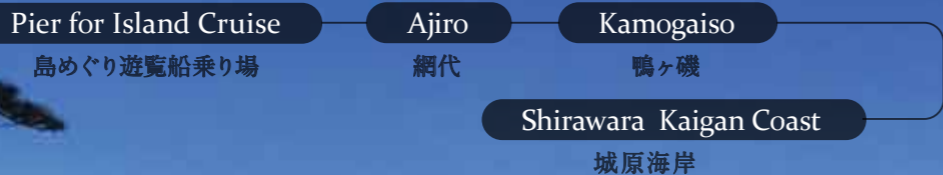


2 Arasuna-jinja Shrine located on a rocky tract next to the beach. The depths of the precincts provide a beautiful view of the sea.
砂浜脇の岩場の上にある荒砂神社。境内裏からの海の眺めが美しい。

SANIN KAIGAN GEO PARK

3
 course

Difficulty level 難易度 **★★★★**
 Total length 全長 **3.9km**
 Rough length of walking time 目安歩行時間 **90min**
 Difference in elevation 高低差 About 約 **90m**



This course enables you to fully enjoy various types of coasts, formed by raging waves in the Japan Sea, including Sakamori Cave and Sengan-matsushima. With many ups and downs, the course requires a certain level of physical strength, so it is fit for medium-level trekkers.

酒宴洞門や千貫松島など、日本海の荒波によって形成された変化に富んだ海岸を満喫できるコースです。アップダウンが多く、ある程度体力の必要な中級者向けのコースです。

① Natane-goto Islands seen from a promenade trail at Shirawara Kaigan Coast. Natane Island, the largest one, is covered with wild canola flowers in spring. 城原海岸の遊歩道からみた菜種五島。一番大きな菜種島は春になると野生の菜の花が咲き誇る。

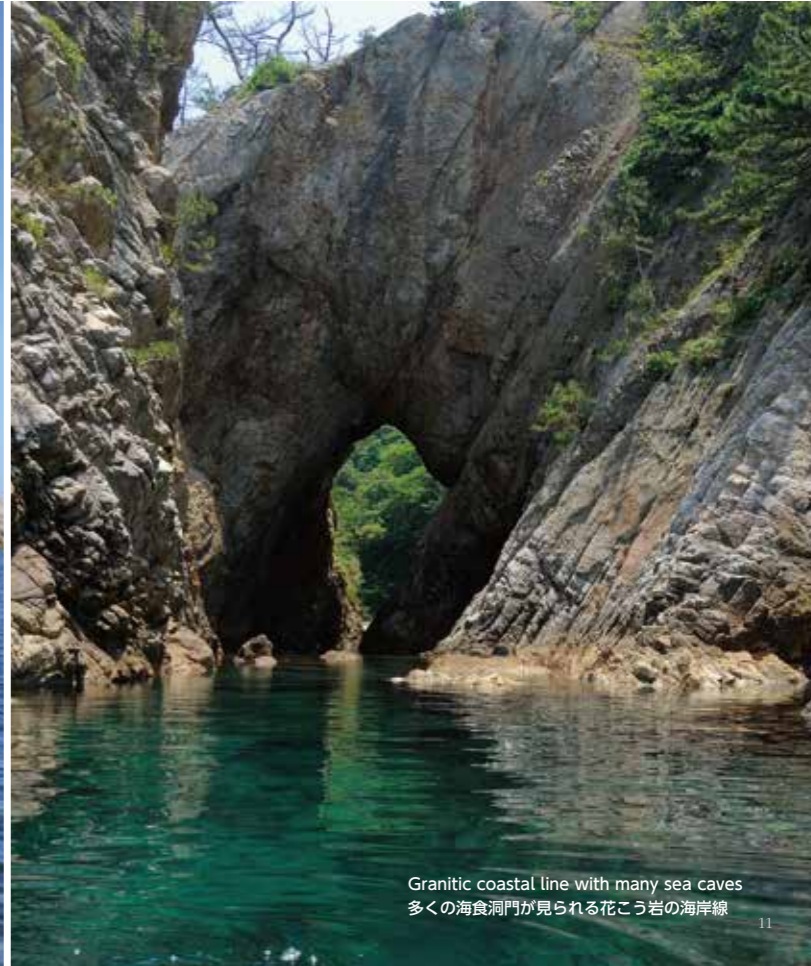
Entrance of the Shirawara Kaigan Coast 城原海岸入口



Enjoy the transparent sea water on a clear canoe. クリアカヌーで透明度の高い海を満喫。



Even beginners can enjoy standup paddleboarding (SUP), standing on the board. ボードの上立って体験する SUP は初心者でも楽しめる。



Granitic coastal line with many sea caves 多くの海食洞門が見られる花こう岩の海岸線

Pier for Island Cruise
島めぐり遊覧船乗り場

Ajiro
網代

Kamogaiso
鴨ヶ磯

Shirawara Kaigan Coast
城原海岸



2 Kamogaiso with many islets in the intricate inlet
複雑な入り江に数多くの小島が浮かぶ鴨ヶ磯



5 Small cruiser passing under the rock arch of Sengan-matsushima
小型遊覧船の「千貫松島」洞門くぐり



4 Ajiro Observatory as a renowned viewpoint, overlooking Sengan-matsushima in the west and Kannon-ura Inlet in the east
絶景ポイントの網代展望台。西側に千貫松島、東側は観音浦を見ることができる。



3 Ajirosaki Lighthouse / 網代埼燈台



Squids being dried / スルメ干し



6 Ajiro Tunnel / 網代隧道



SAN-IN KAIGAN GEOPARK
course 4

Difficulty level 難易度 ★

Total length 全長 3.7km

Rough length of walking time 目安歩行時間 100min

Difference in elevation 高低差 約 100m

This short course starts by going through the Otani Kaigan Coast, the Chugoku Nature Trail, and Mt. Shichiyama along the coastal line. You can enjoy mountain hiking and a panoramic view of Ajiro Fishing Port at the same time. Moreover, the Tottori Sand Dunes can be seen from Iwado.

※As of January 2018, traffic is suspended on part of this course due to the collapse of Mt. Shichiyama. Please take a detour at that part.

大谷海岸から中国自然歩道を通り、駒馳山を海岸沿いに越えていきます。距離の短いコースです。山歩きをしながら、網代漁港が一望できます。また、岩戸からは鳥取砂丘を見ることができます。

※2018年1月現在、駒馳山の崩落によりルートの一部が通行止めとなっていますので、迂回路を歩いてください。



③ A coastal promenade trail on Mt. Shichiyama, seen from the Ebisuhaman Observatory. The strata exposed on the cliff seen just under the spot were formed at the bottom of the sea long time ago.
恵比寿浜展望所からみた駒馳山海岸沿いの遊歩道。大昔に海底でできた地層が露出するダイナミックな崖が直下に広がる。

Iwado Kaigan Coast Isaribi Park

岩戸海岸いさりび広場

Otani Kaigan Coast

大谷海岸

Pier for Island Cruise

島めぐり遊覧船乗り場



① The view from Ushigakubi 牛ヶ首から見える景色



② The Tottori Sand Dunes can be seen from the resting arbor. 休憩舎からは鳥取砂丘がみえる。

SAN-IN KAIGAN GEOPARK

course 5

Difficulty level 難易度 ★★
 Total length 全長 7.1 km
 Rough length of walking time 目安歩行時間 100 min 分
 Difference in elevation 高低差 About 約 70 m

Tottori Sand Dunes West Resting Arbor
 鳥取砂丘西側休憩舎

Tottori Sand Dunes
 鳥取砂丘

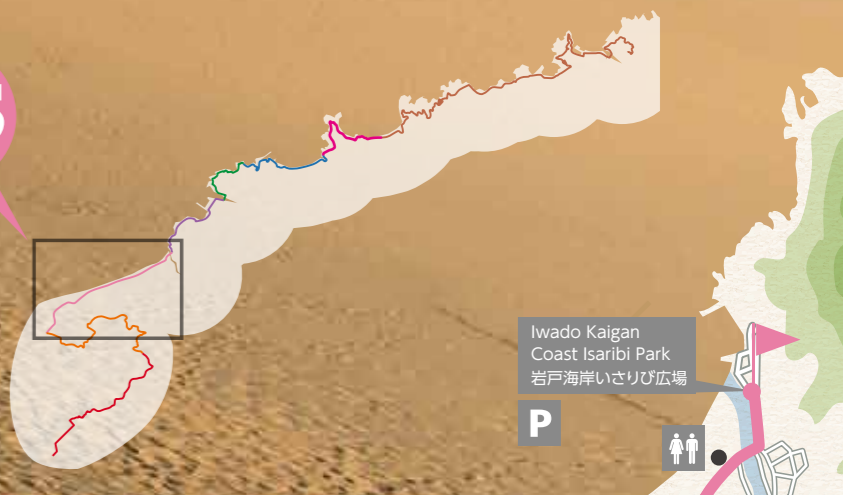
Iwado Kaigan Coast Isaribi Park
 岩戸海岸いさりび広場

The course starts with a promenade trail, and goes along the Tottori Sand Dunes from midway. After climbing the sand dunes from the coast to the top at an incline of about 30degrees, the course goes along "Umanose", a renowned tourist destination, across the sand dunes while overlooking the sea.

序盤は遊歩道を歩き、中盤から鳥取砂丘を歩きます。砂丘の海岸側から約30度の勾配を登りきると砂丘名所の「馬の背」で海を眺めながら砂丘を横断します。

The Japan Sea viewed from 46-meter-high Umanose Hill, the most famous viewpoint at the Tottori Sand Dunes. Seen in the east is the Uradome Kaigan Coast, along which you have just walked till this point.

鳥取砂丘の一番の見所、高低差46mの丘陵「馬の背」から見る日本海。東側には今まで歩いてきた浦富海岸を見ることができる。



Fat bike running along the coastal line

海岸線を駆け抜けるファットバイク



You can enjoy various activities at the sand dunes, including sandboarding.

砂丘ではアクティビティが盛んで、サンドボードもそのひとつ。

Even beginners can try paragliding over soft sands without worry. Experience the Geopark from the sky.

初心者でも安心してチャレンジできるやわらかい砂地でのパラグライダー体験。空からのジオパークを体感できる。



Iwado Kaigan Coast Isaribi Park
 岩戸海岸いさりび広場



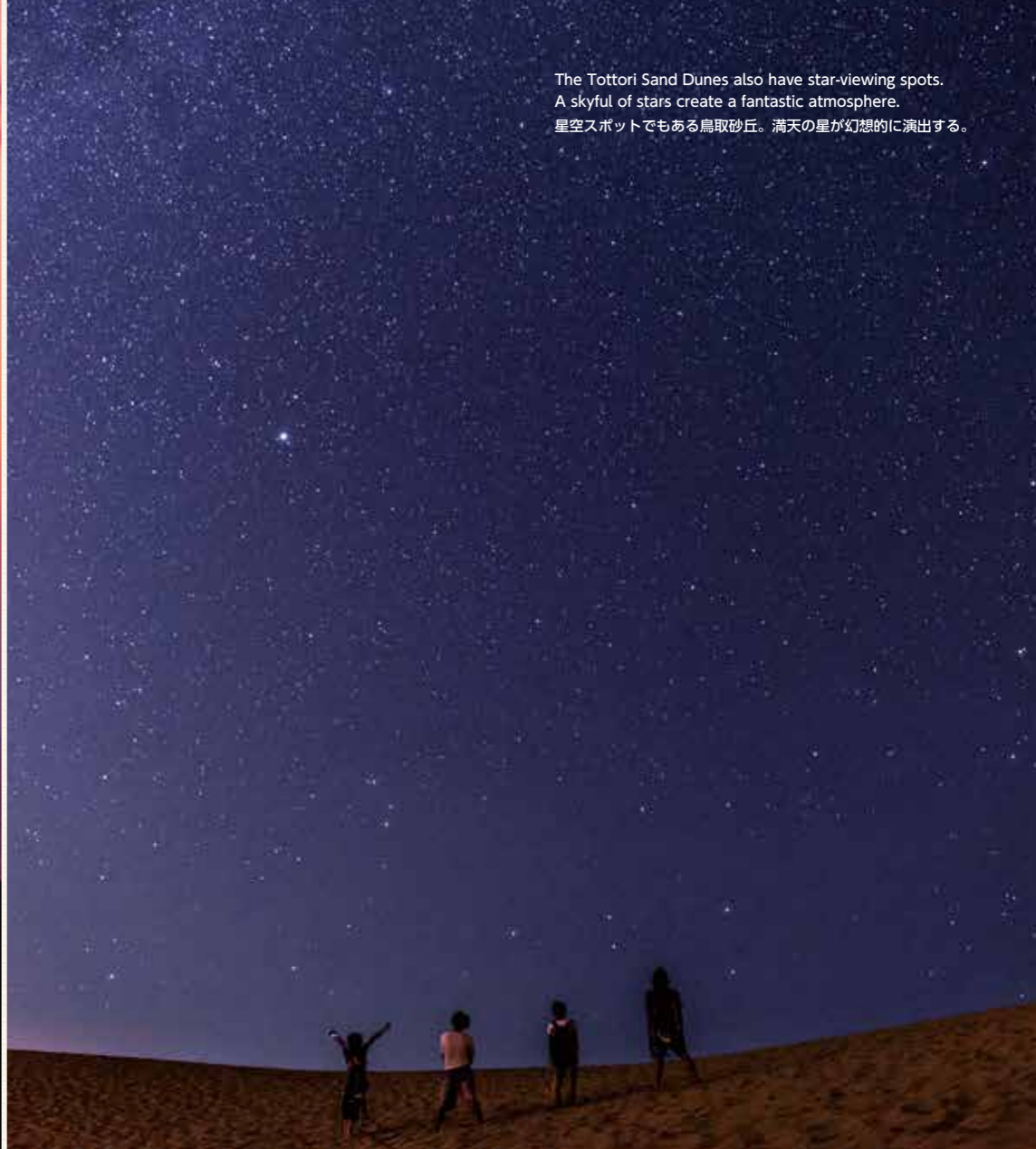
Tottori Sand Dunes West Resting Arbor
鳥取砂丘西側休憩舎

Tottori Sand Dunes
鳥取砂丘

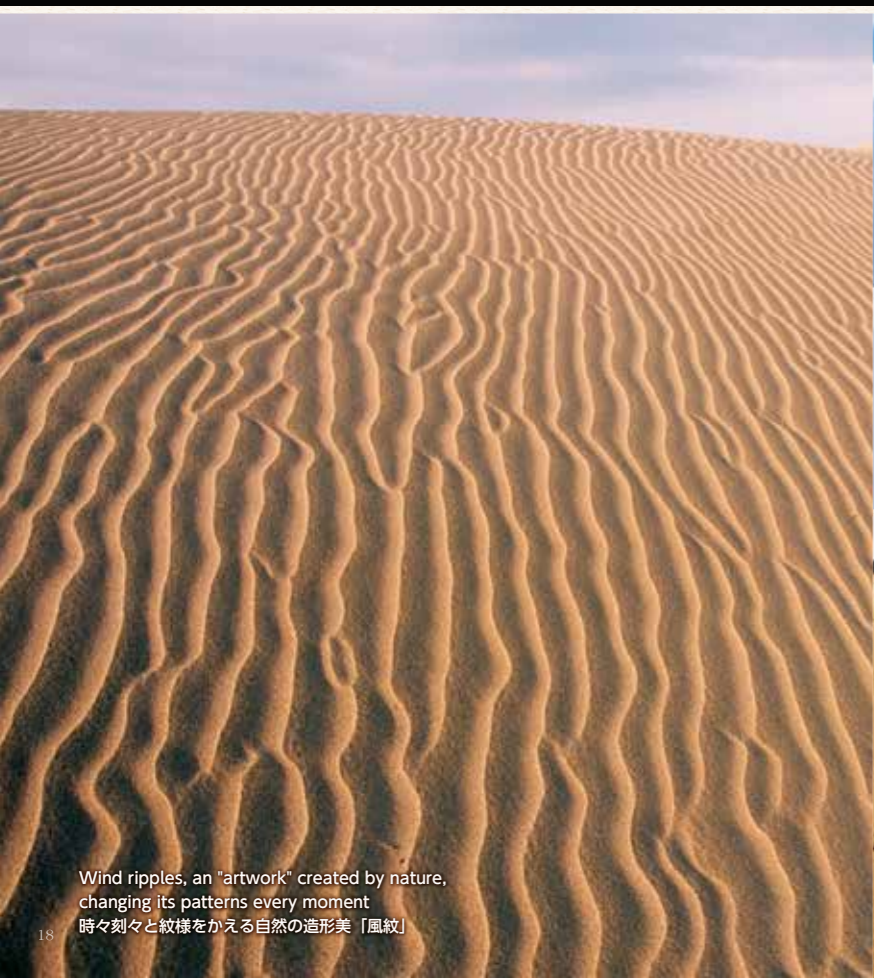
Iwado Kaigan Coast Isaribi Park
岩戸海岸いさりび広場



The sand dunes offer a wonderful view of a sunset. Many people visit the sand dunes to view the beautiful summer sun sinking in the Japan Sea.
砂丘は夕日の絶景ポイント。日本海に沈む夏の美しい夕景を自当てに訪れる人も多い。



The Tottori Sand Dunes also have star-viewing spots. A skyful of stars create a fantastic atmosphere.
星空スポットでもある鳥取砂丘。満天の星が幻想的に演出する。



Wind ripples, an "artwork" created by nature, changing its patterns every moment
時々刻々と模様をかえる自然の造形美「風紋」

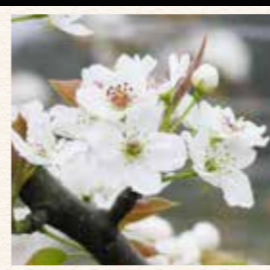


Sand dunes in winter, beautifully covered with snow. The sand dunes change their look with the season and weather.

美しい雪原にかわった冬の砂丘。
季節や天候によって様々な表情を見せる。



Sand curtains, formed by sand falling down on the surface of the sand dunes
砂丘の表面を砂が滑り落ちてできる「砂簾」



"Twenty Century pear" blossoms
二十世紀梨の花



Japanese shallot flowers
らっきょうの花



Sea bindweed flowers
ハマヒルガオの花



You can see Isaribi, lamps lit on squid catching boats in the Japan Sea, in the evening.
日本海に浮かぶイカ釣り漁船のあかり「漁火」が灯る夕暮れ時

SANIN KAIGAN GEOPARK
course 6

Difficulty level 難易度 ★★
Total length 全長 9.0 km
Rough length of walking time 目安歩行時間 120 min
Difference in elevation 高低差 About 約 160 m

- Mani-ji Temple 摩尼寺
- Tanegaike Pond 多鯨ヶ池
- Tottori Sand Dunes West Resting Arbor 鳥取砂丘西側休憩舎

This course goes along promenade trails while passing by the Tanegaike Pond, which appears in the Legend of Otane, and then goes along the "pear-picking" street surrounded by many pear orchards. The second half of the course travels along the mountain trail on Mt. Mani and a forest trail to reach Mani-ji Temple. There are two teahouses in front of Mani-ji Temple, so you can savor dengaku (miso-topped boiled konjac) and dishes with edible wild plants there.

「お種伝説」が伝わる多鯨ヶ池を横に眺めながら遊歩道を通り、梨農園が続く梨狩り街道を歩きます。後半は摩尼山山道に入り、林道を歩き摩尼寺を目指すコースです。摩尼寺の前には茶屋が2軒あり、田楽や山菜料理が食べられます。

1 You can try bass fishing, canoeing or other activities on the Tanegaike Pond. The Tottori Sand Dunes and the Japan Sea are located far over there. バス釣りやカヌーなどが楽しめる多鯨ヶ池。その遠く向こう側には鳥取砂丘と日本海が広がる。

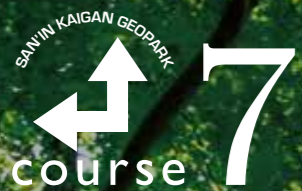
3 Mani-ji Temple has a history of over 1,200 years. Local people have long believed the souls of dead persons come together at this temple. 1200年以上の歴史があり、古くから亡き人の靈魂が集まると信じられてきた摩尼寺

2 Pear orchard in Yuyama, crowded with many visitors aiming to pick large pears growing there when autumn is just around the corner 秋が近づくと大きな梨の実がたわわに成り、梨狩り客で賑わう湯山の梨農園



Tottori Sand Dunes West Resting Arbor 鳥取砂丘西側休憩舎



SANJIN KAIGAN GEOPARK

course 7

Tottori Sta.
鳥取駅

Mt. Kyusho
久松山

Mani-ji Temple
摩尼寺

Difficulty level
難易度 ★★★★★

Total length
全長 **8.3km**

Rough length of walking time
目安歩行時間 **190min**

Difference in elevation About
高低差 約 **280m**

This course goes through the mountains, along the Chugoku Nature Trail. With log bridges, trails in cedar forests, and other features, this course is filled with the joy of experiencing nature. Despite many ups and downs, the top of Mt. Kyusho with the remains of Tottori Castle is a must-visit viewpoint.

中国自然歩道の山の中を歩きます。丸太の橋を渡ったり、川の横を歩いたり、杉林の中を通るなど、自然が楽しめるコースです。アップダウンが多いですが、鳥取城跡のある久松山山頂からの眺望も必見です。

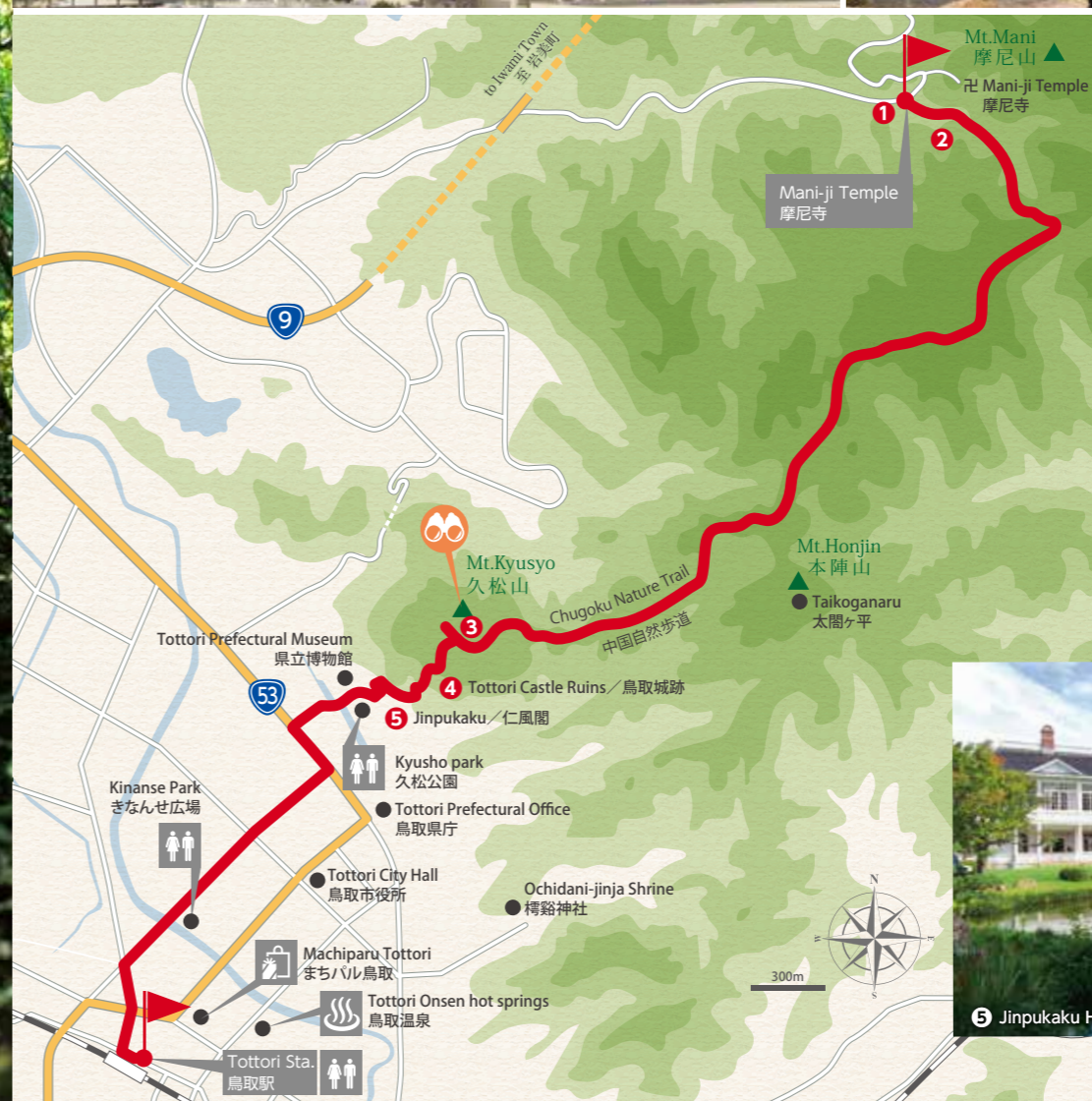


The course mostly goes through the mountains, between Mani-ji Temple and Mt. Kyusho. You can enjoy seasonal beauty. 摩尼寺から久松山まではほほ山の中を歩き続け、四季の移ろいを体感できる。

④ The way the stone pieces are stacked up in the stone walls of Tottori Castle suggests how the castle has changed over its 500-year-long history. The stone walls are constructed from pieces of granite from Mt. Kyusho. 約500年前に築かれた鳥取城の変遷が、石垣の積み上げ方から読み取れる。石垣は久松山の花こう岩も使われている。



③ Mt. Kyusho, long overlooking the history of Tottori 鳥取の歴史を見続けてきた久松山



① Mani-ji Temple / 摩尼寺

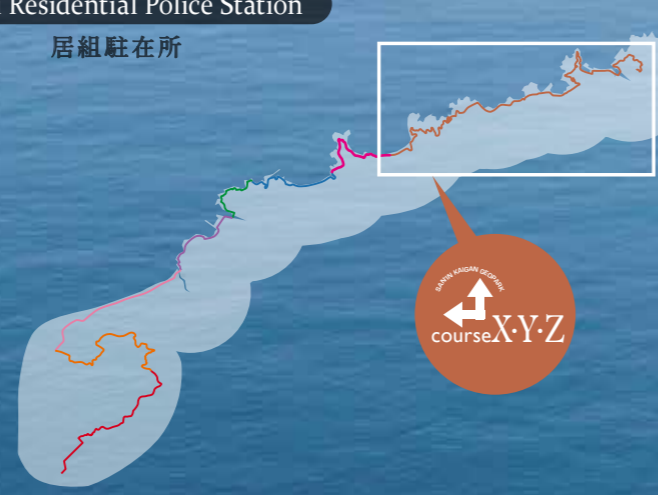


②



⑤ Jinpukaku Horyuin and Mt. Kyusho / 仁風閣宝隆院と久松山

	Difficulty level 難易度	Total length 全長	Rough length of walking time 目安歩行時間	Difference in elevation 高低差	
X course	★★★	12.8km	240min	About 220m	
		Moroyose Fishing Port 諸奇漁港	Mt. Shiroyama 城山	Mt. Kannon 観音山	Hamasaka Sta. 浜坂駅
Y course	★	4.6km	90min	About 100m	
		Igumi Residential Police Station 居組駐在所	Moroyose Fishing Port 諸奇漁港		
Z course	★★	5.8km	130min	About 110m	
		Higashihama Sta. 東浜駅	Igumi Residential Police Station 居組駐在所		



Course X goes via Mt. Kannon and Mt. Shiroyama. Yajogahana Lighthouse provides a breathtaking 270° panoramic view of the Japan Sea. Course Y goes along the coastal road. With a magnificent view of the Japan Sea from the road, the coastal line is very popular with photo lovers. Course Z goes over the Nanasakayatoge Pass across the prefectural border between Hyogo and Tottori. Nanasaka offers a wonderful view of Igumi Fishing Port and Higashihama.

観音山と城山を経由するXコース。城山の矢城ヶ鼻燈台での展望は絶景で、270度の大パノラマの日本海が望めます。海岸沿いの道を歩くYコース。道路沿いから見る日本海はとて迫力があり写真好きにも人気の海岸線です。兵庫県から鳥取県の県境をまたぐ七坂八峠を歩くZコース。七坂からの居組漁港や東浜の景色は絶景です。



1 Main building of Soobu-ji Temple, a Tendai school temple located at the top of Mt. Kannon
観音山山頂にある天台宗の寺院「相応峰寺」の本殿



2 Senzoku Cliff seen west from Yajogahana Lighthouse. This cliff continues to Tottori Prefecture, via Cape Kugami and Cape Haneo.
矢城ヶ鼻灯台西側の眺望、千載断崖。その先には陸上岬、羽尾岬など鳥取県まで続く岸壁



4 Mt. Fudo seen from Nanasakayatoge pass Observatory
七坂八峠展望台から観た不動山



3 Mihashira-jinja Shrine standing at the entrance of the Kamaya hamlet
釜屋集落入口に佇む三柱神社



Wakame seaweed being dried
わかめ干し

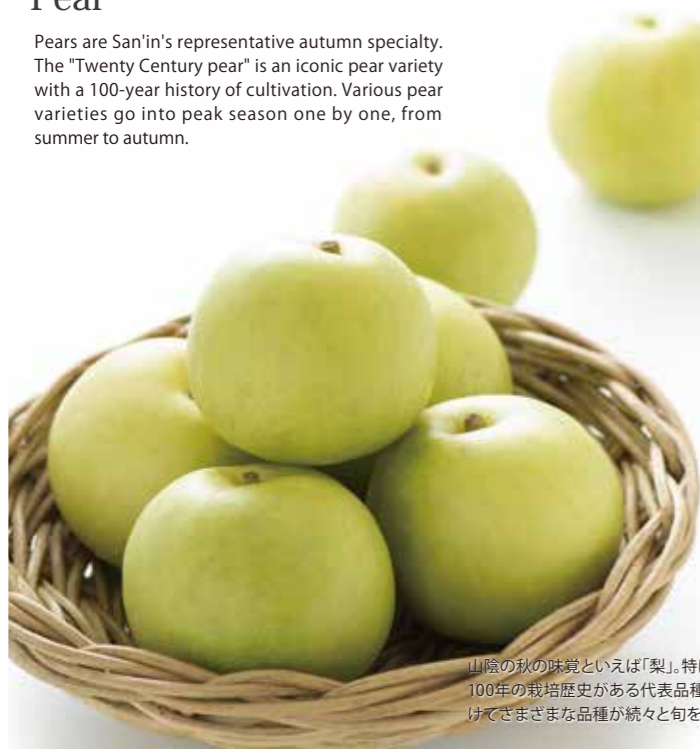
2 The lighthouse standing at the point of Cape Yajogahana provides a magnificent panoramic view of the sea.
矢城ヶ鼻先端に建つ灯台からの眺めは絶景の大パノラマ。

Delicious foods of the San'in Kaigan Geopark

山陰海岸ジオパークの恵み

Pear

Pears are San'in's representative autumn specialty. The "Twenty Century pear" is an iconic pear variety with a 100-year history of cultivation. Various pear varieties go into peak season one by one, from summer to autumn.



梨

山陰の秋の味覚といえば「梨」。特に二十世紀梨は100年の栽培歴史がある代表品種。夏から秋にかけてさまざまな品種が続々と旬を迎える。

Shiroika (swordtip squid)

In season in summer, this squid features a rich, sweet flavor. Eating it as sashimi is recommended.



シロイカ

旬は夏。甘みが強く濃厚な味わい。刺身がオススメ。

Iwagaki (oyster)

It is in season in summer. Eating it raw with a squeeze of lemon is an ideal way of enjoying it.



岩ガキ

旬は夏。レモンを搾って食べる生食が最高。

Mosaebi (Argis lar; a kind of shrimp)

Caught from September to May, this shrimp is so rare that it is available only in the local area.



モサエビ

9～5月が漁期。地元でしか味わえない幻のエビ。

Shirohata (Japanese sandfish)

Caught from September to May, it features a large amount of fat contained in it.



シロハタ

9～5月が漁期で、脂のかつているのが特徴。

Agochikuwa & Tofuchikuwa

Agochikuwa is grilled paste of flying fish. Tofuchikuwa is a mix of tofu and fish paste.



あごちくわ、とうふちくわ

あごちくわはトビウオのすり身を竹輪にしたもの。とうふちくわは魚のすり身に豆腐を混ぜたもの。

Sake

Sake produced with excellent rice grown in this area features a mild mouthfeel.



日本酒

優れた酒米から生まれた口あたりまるやかなお酒。

Sand Dunes Shallot

Grown in the Tottori Sand Dunes, this shallot features a crispy texture.



砂丘らっきょう

鳥取砂丘で育ち、シャキシャキの歯ごたえが特徴。

Tottori Wagyu beef

The meat quality of this excellent beef was ranked top in the 11th National Wagyu Beef Fair, a competitive exhibition.



鳥取和牛

2017年に行われた和牛の品評会「第11回全国和牛能力共進会」で肉質日本一に輝いた逸品。

Matsubagani (snow crab)

This is the "king" of San'in's winter specialties. It can be enjoyed in various ways, including eating as sashimi, boiling, grilling, and stewing it in a Japanese-style hotchpotch. Female seed snow crabs also have a rich flavor. Eating them in miso soup is recommended.



松葉がに

山陰の冬の味覚の王様。刺身もよし、茹でても焼いても鍋でも、食べ方色々。松葉ガニの雌・親ガニも濃厚な旨味のあり、味噌汁がおすすめ。

Nearby tourist destination

近隣観光地

A Nature experience activity menu

自然体験メニュー

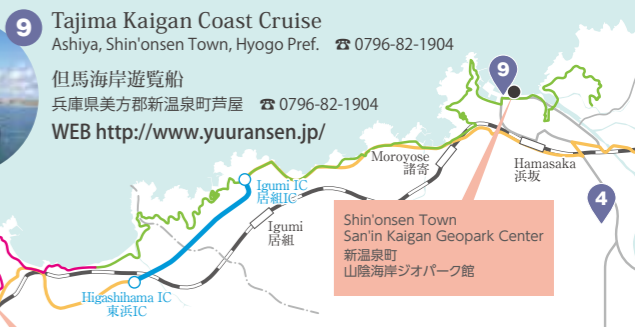
Snorkeling / シュノーケリング
Sea-kayaking / シーカヤックツーリング
Clear kayaking / クリアカヤック
SUP (standup paddleboarding)
/ SUP (スタンドアップパドル)

Iwami Town Nagisa Community Center

690-20 Makidani, Iwami Town, Tottori Pref. ☎ 0857-73-0118
[Closed] Mondays; days after holidays; December 29-January 3

岩美町立渚交流館

鳥取県岩美郡岩美町牧谷690-20 ☎ 0857-73-0118
[休] 毎週月曜日、祝日の翌日、12月29日～1月3日
WEB <http://www.iwami.to>



9 Tajima Kaigan Coast Cruise

Ashiya, Shin'onsen Town, Hyogo Pref. ☎ 0796-82-1904
但馬海岸遊覧船
兵庫県美方郡新温泉町芦屋 ☎ 0796-82-1904
WEB <http://www.yuuransen.jp/>

San'in Kaigan Geopark Museum of the Earth and Sea

山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館

Souvenir spot

お土産スポット

8 Uradome Kaigan Coast Island Cruise

2182 Otani, Iwami Town, Tottori Pref. ☎ 0857-73-1212
浦富海岸島めぐり遊覧船
鳥取県岩美郡岩美町大谷 2182 ☎ 0857-73-1212
WEB <http://www.yourun1000.com/>

Hot springs for day trip

日帰り温泉スポット

5 Iwai Yukamuri Onsen hot springs

521 Iwai, Iwami Town, Tottori Pref. ☎ 0857-73-1670 Open throughout the year
岩井ゆかむり温泉
鳥取県岩美郡岩美町岩井 521 ☎ 0857-73-1670
[休] 無休

6 Sakyu Onsen Fureai Hall

1013-1 Amo, Fukube Town, Tottori City ☎ 0857-75-2316
[Closed] Thursdays; New Year holidays
砂丘温泉ふれあい会館
鳥取市福部町海士 1013-1 ☎ 0857-75-2316
[休] 木曜、年末年始

7 Tottori Onsen hot springs

You can enjoy natural hot springs at traditional Japanese inns and bathhouses just five minutes on foot from Tottori Station.
鳥取温泉
鳥取駅から歩いて5分。天然温泉は老舗旅館や銭湯で楽しめます。

1 Roadside Station Kinanse Iwami

337-4 Nii, Iwami Town, Tottori Pref. ☎ 0857-73-5155
道の駅 きなんせ岩美
鳥取県岩美郡岩美町新井 337-4 ☎ 0857-73-5155

2 Machiparu Tottori

160 Suehiro Onsen Town, Tottori City ☎ 0857-36-3767
まち丸鳥取
鳥取市末広温泉町 160 ☎ 0857-36-3767

3 Karoichi & Wattaina

Karocho-nishi, Tottori City ☎ 0857-38-8866 Wattaina/ ☎ 0857-50-1771
かろいち、わったいな
鳥取市賀露町西 ☎ 0857-38-8866 わったいな/ ☎ 0857-50-1771

4 Roadside Station San'in Kaigan Geopark

Hamasaka-no-Sato
57 Tochidani, Shin'onsen Town, Hyogo Pref. ☎ 0796-80-9010
道の駅 山陰海岸ジオパーク浜坂の郷
兵庫県美方郡新温泉町浜谷 57 ☎ 0796-80-9010

B Nature experience activity menu

自然体験メニュー

Paragliding パラグライダー

[Open] March to December *Not closed in this period
[Inquiries] Zero Paraglider School ☎ 0857-29-9098 (9:00~19:00)
[休] 3月～12月 [休] 無休
[場] ゼロパラグライダーズスクール ☎ 0857-29-9098 (9:00~19:00)
WEB <http://www.zero-para.co.jp/>

Paragliding パラグライダー

[Open] March to December *Not closed in this period
[Inquiries] Tottori Sand Dunes Paragliding School (Sakyu Honpo) ☎ 0857-24-6124 (6:00~22:00)
[休] 3月～12月 [休] 無休
[場] 鳥取砂丘パラグライダーズスクール (砂丘本舗) ☎ 0857-24-6124 (6:00~22:00)
WEB <http://para.sakyu.info/>

Sandboarding サンドボード

[Open] March to December *Not closed in this period
[Inquiries] Tottori Sand Dunes Sandboard School ☎ 0857-30-1991 (9:00~18:00)
[休] 3月～12月
[場] 鳥取砂丘サンドボードスクール ☎ 0857-30-1991 (9:00~18:00)
WEB <http://tssb1.wixsite.com/tottori-sandboard>

Fat bike riding ファットバイク

[Inquiries] TRAIL ON ☎ 080-1649-1796 (9:30~18:00)
[場] TRAIL ON トレイルオン ☎ 080-1649-1796 (9:30~18:00)
WEB <http://www.trailon.jp/>

Sand Dune YOGA 砂丘YOGA

[Open] Late March to the end of October
[Closed] Tuesdays & Wednesdays
[Inquiries] ☎ 080-5756-4450 (Ishitani)
[休] 3月下旬～10月末 [休] 火・水曜日 [場] ☎ 080-5756-4450 (石谷)
WEB sand-dunes-yoga.com